***ПРЕСС-РЕЛИЗ***

**Вместе против рака груди!**

**Первый канал, программа «Здоровье» совместно с Правительством Республики Татарстан и Министерством здравоохранения Республики Татарстан проводит акцию «Здоровье Мамма», приуроченную к Всемирному Дню борьбы против рака груди**

29 октября 2014 года в 13.00 на территории ВЦ «Казанская ярмарка» открывается акция «Здоровье Мамма» с участием популярной телеведущей программ Первого канала «Здоровье» и «Жить здорово», профессора Е.В. Малышевой. В рамках акции будет работать необычный музей – шестиметровый женский торс, изготовленный из современных пластичных материалов. Внутри гигантского торса все собравшиеся смогут наглядно ознакомиться с тем, как устроена женская молочная железа, каков механизм образования рака, как он метастазирует и разрушает женское здоровье. В открытии необычного музея примут участие женщины – лидеры и общественные деятели Татарстана.

Рядом с музеем будет работать передвижной медицинский комплекс, организованы диагностические кабинеты, где женщины смогут бесплатно пройти ультразвуковое или маммографическое обследование молочной железы, получить консультацию маммолога.

Акция продлится до 4 ноября. Обследование на территории ВЦ «Казанская ярмарка» будет проходить 29 октября с 13.00 до 18.00; 30 октября с 10.00 до 13.00; 31 октября, а также 1, 2, 3, 4 ноября с 12.00 до 18.00. Также в это время женщинам будет предложено пройти диспансеризацию в поликлиниках города Казани.

Мы начинаем эту акцию в октябре, так как во всем мире октябрь – месяц борьбы с раком груди. Рак груди – это самая частая опухоль в мире. Каждый третий рак на Земле – это именно опухоль молочной железы. Очень важно, что рак груди прекрасно лечится, если выявлен на ранней стадии. Рак – это не приговор!

Мы хотим, чтобы Вы были здоровы и приглашаем Вас принять участие!

**Программа**

**посещения телеведущей Первого канала, профессора**

**Е.В. Малышевой г. Казань**

**13.00 – 14.30** Торжественные мероприятия акции «Здоровье Мамма» (ВЦ «Казанская ярмарка»)

**13.00 – 13.25**. Открытие акции. Ведущий - Малышева Елена Васильевна.

1. Выступление телеведущей программ Первого канала «Здоровье» и «Жить хорошо», доктора медицинских наук, профессора Малышевой Елены Васильевны;

2. Выступление министра здравоохранения Республики Татарстан Аделя Юнусовича Вафина;

3. Приветственное слово помощника Президента Республики Татарстан по социальным вопросам Фазлеевой Лейлы Ринатовны;

4. Приветственное слово председателя Комитета по социальной политике Государственного Совета Республики Татарстан Захаровой Светланы Михайловны;

5. Приветственное слово заслуженного мастера спорта СССР по стендовой стрельбе, девятикратной чемпионки мира и серебряной медалистки на Олимпийских Играх в Сиднее Деминой Светланы Александровны.

**13.25 – 13.35** Посещение необычного музея (макета) - шестиметрового женского торса. Ознакомление со структурой женской молочной железы, механизмом образования рака, процессом метастазирования и разрушения женского здоровья.

**13.35 – 13.40** Посещение передвижного маммографа.

**13.40 – 14.00** Проход в Павильон № 1 ОАО «Казанская Ярмарка». Обход рабочих мест медицинских специалистов.

**15.50 – 16.35** Посещение клиники «АВА-Казань» (г. Казань, ул. Астрономическая/ Профсоюзная, д. 15/19)

**16.55 – 17.40** Посещение Первого Детского Хосписа (ул. Академика Королева, 67)

***СТАТИСТИКА***

Рак занимает второе место среди причин смертности россиян. В России на учёте - более 3 миллионов онкологических больных (*в РТ – 80251 чел*., *каждый 48-й житель республики*). Каждый год от этого заболевания умирают около 290 тысяч человек (*в среднем по РТ - 6800*).

В 2013 году количество впервые выявленных случаев злокачественных новообразований (ЗНО) составило 14 185 (в 2009 г. – 12 460), заболеваемость - 370,5 на 100 тыс. населения, что на 3,1 % больше по сравнению с аналогичным показателем 2012 года (359,3). В динамике за 5 лет прирост заболеваемости составил 12,2%.

Несвоевременная диагностика новообразований способствует преждевременной смертности населения от онкологических заболеваний.

В 60,0 – 61,0 %% случаев смертность от новообразований вызывают 7 локализаций рака: легкие, толстая кишка, желудок, молочная железа, предстательная железа, губа - полость рта и глотка (*объединены в государственной статотчетности*), пищевод. Указанные локализации в значительной степени выявляются на ранних стадий в случае использования скрининговых и профилактических мероприятий.

В здравоохранении Республики Татарстан первоочередное внимание уделяется проблемам раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, в том числе - онкопатологии.

С 2013 года в практическую деятельность здравоохранения республики внедрены новые порядки диспансеризации и медицинских осмотров населения. В первую очередь, это - диспансеризация определенных групп взрослого населения, открывающая новые возможности для снижения ущерба в связи со смертностью от новообразований. В 2014 году только в ходе диспансеризации определенных групп взрослого населения предстоит медицинское обследование более 622 тысяч человек. По оперативным данным, за первые 8 месяцев впервые выявлено около 60 тысяч заболеваний, установлено 2997 случаев подозрений на злокачественное новообразование, из них 571 – подтвержден (0,17% от числа охваченных диспансеризацией). Для сравнения: по итогам 2013 года в ходе диспансеризации взрослого населения выявлено 546 подтвержденных случаев рака (0,14% от числа осмотренных).

***ВАЖНО ЗНАТЬ!***

На сегодняшний день самым распространенным онкологическим заболеванием среди женщин признается рак молочной железы. Развитие опухоли молочной железы происходит достаточно медленно и бессимптомно. От первых злокачественных клеток до опухолевого центра в кубический сантиметр может пройти минимум несколько месяцев, а бывает, что и не один десяток лет.

Наиболее опасный возраст - период после 45 лет (в связи с менопаузой и изменением гормонального фона). С 45 лет врачи рекомендуют делать маммографию, чтобы заметить малейшие изменения в тканях молочной железы. Это основной метод ранней диагностики рака молочной железы. Использование метода маммографии повысило выявляемость рака груди на 80%.

Ранняя диагностика позволяет вылечить до 95% заболевших, у которых рак выявлен на первой, самой ранней стадии. Опухоль при этом имеет размер не более двух сантиметров, не успевает образовать метастазы и прорасти в прилегающие ткани, кости, лимфоузлы. Новообразование таких небольших размеров достаточно сложно обнаружить самостоятельно. Именно поэтому чаще всего в онкологические клиники поступают женщины с опухолями, которые легко пальпируются, а значит, достигли значительных размеров, возможно, имеют метастазы в лимфатических узлах и других органах. В таких случаях приходится выполнять существенное хирургическое вмешательство, часто удаляя грудь полностью.

Наиболее благоприятное время для проведения исследования: 5 - 12 дни менструального цикла (отсчет начинается с первого дня менструации).

Рак груди составляет порядка 2% от общего количества заболеваний. Большую часть обнаруженных заболеваний занимают кисты, фиброаденомы, мастопатия.

***Рак молочной железы излечим, если болезнь удается распознать на ранних стадиях, когда вероятность метастазирования незначительна. Начальные симптомы злокачественной опухоли не причиняют боли или даже дискомфорта. Они могут быть вовсе незаметны при обычном осмотре. Помните, что часто рак обнаруживают у здоровых женщин, не входящих в группу риска.***

***6 шагов против рака***

1. Отказаться от курения табака

2. Защищать кожу от солнца

3. Употреблять больше овощей и фруктов

4. Поддерживать нормальный вес и вести активный образ жизни

5. Безопасный секс

6. Знать свои генетические предрасположенности и регулярно проходить обследование