***10 – 11 октября 2013 г. Республика Татарстан г. Казань***

*Первый форум с международным участием по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни*

***«За здоровую жизнь»***

***Почему первый?***

Этот форум является инновационным федеральным проектом в области актуализации глобальных проблем человечества.

Первый форум с международным участием по профилактике неинфекционных заболеваний *«За здоровую жизнь»* задуман как пилотный проект формирования здорового образа и повышения качества жизни граждан, развития профилактического направления здравоохранения. Он объединит в своей структуре научные доклады, конференции, выставки, презентации и другие мероприятия, относящиеся к сфере сохранения и укрепления здоровья нации. В течение четырех лет подобные форумы будут проведены в восьми федеральных округах Российской Федерации.

***Почему «неинфекционные заболевания»? Что это такое?***

Под неинфекционными заболеваниями (НИЗ) подразумевается группа хронических заболеваний, имеющих длительную продолжительность и, как правило, медленно прогрессирующих. Четырьмя основными типами НИЗ являются сердечно-сосудистые болезни (такие как инфаркт и инсульт), онкологические заболевания, хронические респираторные болезни (такие как хроническая обструктивная болезнь легких и астма) и диабет. Факторами риска развития НИЗ, наряду с такими как воздействие вредных веществ, генетическая предрасположенность, является нездоровый образ жизни (курение, неправильное питание, малая подвижность).

По информации Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире от неинфекционных болезней **умирает более 36 миллионов человек.**

* **Более 9 миллионов** людей, умирающих от НИЗ, входят в возрастную группу до 60 лет, 90% этих случаев - "преждевременная" смерть.
* На сердечно-сосудистые, онкологические, респираторные болезни и диабет приходится примерно **80% всех случаев смерти от НИЗ**.

Они имеют четыре общих фактора риска: употребление табака, недостаточная физическая активность, злоупотребление алкоголем и нездоровое питание.

* Ежегодно табак приводит почти к **6 миллионам случаев смерти** (5,1 миллиона случаев происходит в результате непосредственного **курения табака** и 600 000 случаев в результате воздействия вторичного табачного дыма) и, по прогнозам, это число возрастет к 2030 г. до 8 миллионов случаев, что составит 10% всех ежегодных случаев смерти.
* Около **3,2 миллиона ежегодных случаев смерти** могут быть связаны с **недостаточной физической активностью.**
* Примерно **1,7 миллиона случаев смерти** обусловлено **низким уровнем потребления фруктов и овощей**.
* Половина из **2,3 миллиона ежегодных случаев смерти** от **злоупотребления алкоголя** происходит от НИЗ.

На развитие НИЗ влияют также влияют быстрая незапланированная урбанизация и глобализация нездорового образа жизни.

Расходы на лечение сердечно-сосудистых болезней, онкологических заболеваний, диабета и хронических болезней легких способны быстро истощить ресурсы любого государства.

*Одной из мер актуализации вопроса является проведение форума* ***«За здоровую жизнь».***

***Почему в Казани?***

Форум имеет важнейшее значение для общественности России. На одной площадке планируется одновременное проведение мероприятий самых разных форматов и тематик, имеющих одну конечную цель – сохранение здоровья населения. Ключевые позиции форума – изменение стереотипа мышления и мотивация к здоровому образу жизни.

Проведение первого форума в Казани является свидетельством научного авторитета Казанской медицинской школы. Имена многих казанских врачей хорошо известны во всем мире. Казань является научным центром, наряду с высшими образовательными учреждениями, в городе расположены научно - исследовательские институты, научный центр Российской академии наук, Академия наук Республики Татарстан.

В Республике Татарстан за последние годы проведены широкомасштабные мероприятия по реорганизации и оптимизации системы здравоохранения, основной целью которых является обеспечение доступности и качества медицинской помощи. Основными стратегическими направлениями проводимых реформ стали развитие первичной медико-санитарной помощи с опорой на общеврачебную практику, создание межмуниципальных центров, развитие и наращивание объемов высокотехнологичной медицинской помощи с зонированием территории республики во главе с современными медицинскими центрами.

Сформированная модель здравоохранения доказывает свою эффективность. В 2011 году мы имели самую низкую за последние 12 лет смертность населения и тенденция эта сохраняется. Отмечается рост рождаемости. Впервые за 20 летв прошлом году зарегистрирован фактический прирост населения.Ожидаемая продолжительность предстоящей жизнитатарстанцевсоставляет почти 72 года.

Сегодня здравоохранение республики делает большие шаги на пути к освоению самых современных достижений медицины. Сейчас важно убедить каждого в том, что здоровье необходимо сохранять.

***В чем цель?***

**Миссия Форума**:

изменение отношения к формированию жизни как основному элементу сохранения здоровья россиян.

**Цель Форума:**

обеспечение участия широкой коалиции федеральных и региональных политических лидеров, государственных и общественных деятелей, представителей здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, сферы по делам молодежи и спорту, органов внутреннего правопорядка, общественных организаций, средств массовой информации в решении актуальных вопросов сохранения и укрепления здоровья населения, снижения темпов депопуляции.

**Задачи Форума:**

**-** привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья, увеличения продолжительности жизни населения;

- мотивирование и формирование активной позиции каждого гражданина в отношение сохранения собственного здоровья и здоровья детей;

- содействие стремлению населения к здоровому образу жизни, повышению качества жизни.

***Когда? Где?***

С 10 по 11 октября 2012 года в г.Казани.

Открытие форума – 10 октября 2012 года в 10.00 часов в ГТРК «Корстон».

Программой предусмотрены пленарные и секционные заседания, посещение учреждений здравоохранения, марш молодежи «За здоровую жизнь», информационно-образовательная акция «Диабет: время действовать».

***Кто участники?***

В форуме примут участие более 500 человек, в том числе зарубежные специалисты, представители Всемирной организации здравоохранения, ведущие ученые России.

* **Скворцова Вероника Игоревна** - Министр здравоохранения Российской Федерации
* **Жуков Александр Дмитриевич** - Первый заместитель председателя Государственной Думы Российской Федерации, Президент Олимпийского комитета России
* **Минниханов Рустам Нургалиевич** - Президент Республики Татарстан
* **Герасименко Николай Фёдорович** - Первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по охране здоровья, академик РАМН
* **Дедов Иван Иванович** - Президент Российской академии медицинских наук, академик РАН и РАМН
* **Луиджи Миглиорини** - Специальный представитель ВОЗ в Российской Федерации
* **Джимми Колкер** - Заместитель директора по международным связям Департамента здравоохранения и социальных служб США
* **Дэвид Тэйлор** – Профессор Школы фармацевтики Лондонского университетского колледжа (Великобритания)
* **Фаррахов Айрат Закиевич** - Министр здравоохранения Республики Татарстан
* **Эван Ли** – Исполнительный директор Глобального партнерства по неинфекционным заболеваниям (США)
* **Кейт Норрис** – Исполнительный вице-президент по исследованиям, Медицинский и научный Университет Чарльза Дрю (США)
* **Атанасиос Манолис** – Профессор, руководитель департамента кардиологии госпиталя Асклепион, Афины (Греция)

***Кто организует?***

• Администрация Президента Российской Федерации

• Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации

• Министерство здравоохранения Российской Федерации

• Российская академия медицинских наук

• Всемирная организация здравоохранения

• Кабинет Министров Республики Татарстан

• Министерство здравоохранения Республики Татарстан

***Вниманию СМИ!***

*10 октября 2012 г. (первый день)*

*18:00-19:30* **Шествие «За здоровую жизнь» по улицам г. Казани**, концерт (старт от входа в ГТРК «Корстон»)

10 и 11 октября 2012 года с 9.00 до 15.00 - ***бесплатное обследование*** ***в мобильном диабет-центре*** для выявления факторов риска развития диабета (около торгового центра «МЕГА» по адресу: г. Казань, проспект Победы, д. 141). Каждому посетителю будет проведен экспресс-анализ уровня сахара крови. Врач эндокринолог на основании полученных результатов обследования даст необходимые рекомендации.

Акция проводится при поддержке Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и Министерства здравоохранения Республики Татарстан.

*О программе и хронологии событий сообщим дополнительно.*