

«Утверждаю»

Руководитель Исполнительного комитета  
Нурлатского муниципального района



А.К. Габдуллин

### **Положение**

**о проведении районных соревнований по лыжным гонкам  
на призы памяти Героя Советского Союза Н.К. Синдрякова.  
с. Старые Челны Нурлатского района, 1 февраля 2025 г.**

#### **1. Цели и задачи**

- патриотическое воспитание подрастающего поколения;
- выявление сильнейших лыжников района;
- пропаганда лыжного спорта и здорового образа жизни.

#### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 1 февраля 2025 года в с. Старые Челны Нурлатского района (школа). Сбор участников и жеребьевка с 9.00 в МБОУ «Старо-Челнинская СОШ». Начало соревнований в 10.00 ч.

#### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется отделом по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Спортивная школа по хоккею «Ледок».

Главный судья должен осуществлять общее руководство соревнованиями, проверить наличие необходимой документации всех участников и принять решение о допуске спортсменов на соревнования, контролировать действия спортсменов и судейской коллегии, и принимать окончательное решение в случае каких-либо разногласий. Главный судья соревнований – Г.В. Герасимов.

#### **4. Участники**

К участию в **эстафетной гонке** допускаются команды учащихся Нурлатского муниципального района (закрытые соревнования), имеющие определенную физическую подготовку и допуск врача. В состав команды включаются только учащиеся данной школы.

К участию в **спринт-гонке** среди взрослых допускаются все желающие (открытые соревнования), имеющие определенную физическую подготовку и допуск врача.

Ход свободный.

#### **5. Программа**

##### **эстафетная гонка среди юношей**

- 1 этап: мальчики 2015 г.р. и младше
- 2 этап: мальчики 2013 г.р. и младше
- 3 этап: мальчики 2011 г.р. и младше
- 4 этап: девочки 2009 г.р. и младше

##### **эстафетная гонка среди девушек**

- 1 этап: девочки 2015 г.р. и младше
- 2 этап: девочки 2013 г.р. и младше
- 3 этап: девочки 2011 г.р. и младше
- 4 этап: девочки 2009 г.р. и младше

##### **Спринт-гонка среди взрослых:**

- 18-29 лет, женщины 2 км / мужчины 3 км.
- 30-39 лет, женщины 2 км / мужчины 3 км.
- 40-49 лет женщины 2 км / мужчины 3 км.
- 50-59 лет женщины 1 км / мужчины 3 км.
- 60-69 лет женщины 1 км/ мужчины 2 км.
- 70 -75 лет мужчины 1км.
- 76 лет и старше мужчины 1км.

## **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется исходя из требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также правил соревнований по лыжным гонкам.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку.

4. Проезд спортсменов до места проведения соревнований осуществляется только лицензионным автотранспортом, согласно Постановлению Правительства РФ №1177 от 17.12.2013г. «Об утверждении правил перевозки группы детей автобусами».

5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его печатью.

6. Главный судья соревнований обязан в соответствии с Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (Приложение №1 к Приказу Комитета РФ по физической культуре от 01.04.1993г. №44):

- проверить состояние и готовность места проведения соревнований, инвентарь и оборудование, помещение для секретариата, судей, убедиться о наличии акта о пригодности сооружения для проведения спортивно-зрелищных мероприятий, подписать Акт о готовности спортсооружения к проведению данного соревнования.

- начинать соревнование только при наличии дежурного врача или дежурной бригады медработников.

## **7. Награждение.**

**Смешанная эстафетная гонка.** Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и грамотами от отдела по делам молодежи и спорту. Участники команд, занявших 1,2,3 места, награждаются медалями, грамотами и ценными призами от отдела по делам молодежи и спорту.

**Спринт-гонка среди взрослых.** Спортсмены, занявшие призовые места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами и ценными призами от отдела по делам молодежи и спорту.

## **8. Заявки:**

Заявки подаются в день проведения соревнований в ГСК. В мандатную комиссию предоставляются следующие документы: заявочные листы (оригинал) на участие в соревнованиях в установленной форме, заверенную врачом; копию страхового полиса, копия свидетельства о рождении (паспорта) и согласие на обработку персональных данных. Спортсмены, не предоставившие вышеназванные документы, до соревнований не допускаются.

Телефоны для справок: 3-19-06, 3-55-14, сот.:89375770951(Л.А. Живодерова)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**