

Гигиена рук

То, что мы знали, но забыли



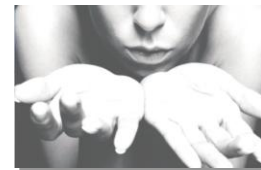
Отдел Больничной гигиены
25-03-2014

ECOLAB®

Содержание

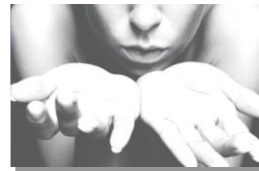


- ▲ Важность гигиены рук
- ▲ Микрофлора рук
- ▲ Выбор средств гигиены рук
- ▲ Техника обработки рук
- ▲ Уход за кожей рук
- ▲ Как улучшить гигиену рук



Важность
гигиены рук

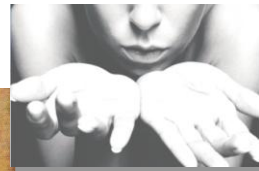
Роль гигиены рук в предотвращении ВБИ



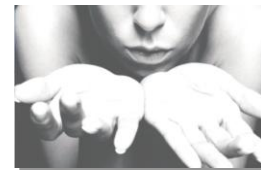
- ▲ “Гигиена рук является наипервейшей процедурой в предотвращении риска возникновения ВБИ”

80% всех инфекций в ЛПУ передается через руки.





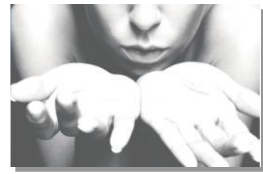
I. Semmelweis (1818 – 1865) demonstriert seinen Assistenten die Händewaschung in Chlorkalklösung vor der Untersuchung einer Schwangeren. Von R. Thom, aus dem Bildarchiv des Institutes für Geschichte der Medizin (Vorstand: Prof. DDr. E. Lesky), Wiedergabe mit freundlicher Genehmigung der Firma Parke Davis & Co.



ИСМП – причины и последствия

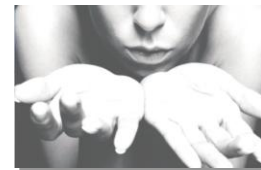
- Внутрибольничная инфекция – это любое клинически выраженное заболевание микробного происхождения, которое поражает больного в результате его поступления в больницу или обращения за лечебной помощью, а также **заболевание сотрудника** вследствие его работы в данном учреждении, вне зависимости от появления симптомов заболевания во время пребывания в больнице или после выписки





Последствия Внутрибольничных инфекций

- ▲ Стоимость последствий всех ВБИ в США @ 30 миллиард \$ в год.
 - (РА HCCC 2005)
- ▲ В случае приобретения ВБИ время нахождения пациента в ЛПУ увеличивается втрое.
- ▲ Около 9% всех пациентов приобретают инфекцию как результат своего пребывания в ЛПУ.
- ▲ Ежегодно 5,000 человек в Великобритании умирает в следствие приобретения ВБИ
 - (Plowman et al, 1997)
- ▲ Распространение одной единственной ВБИ обходится бюджету в сумму около \$15,000



Микрофлора кожи рук

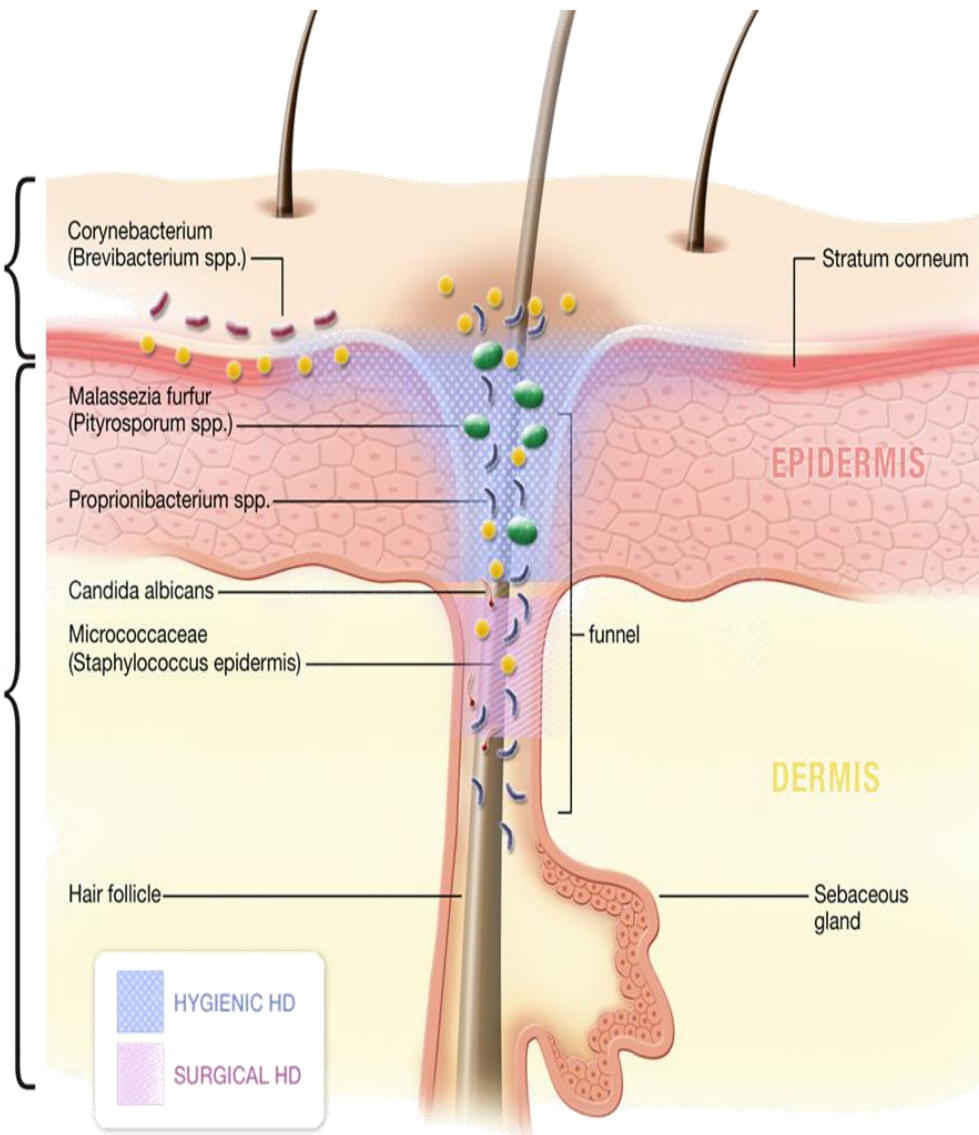
Типы микроорганизмов на коже рук

Транзиторная флора

TRANSIENT*
MICRO FLORA

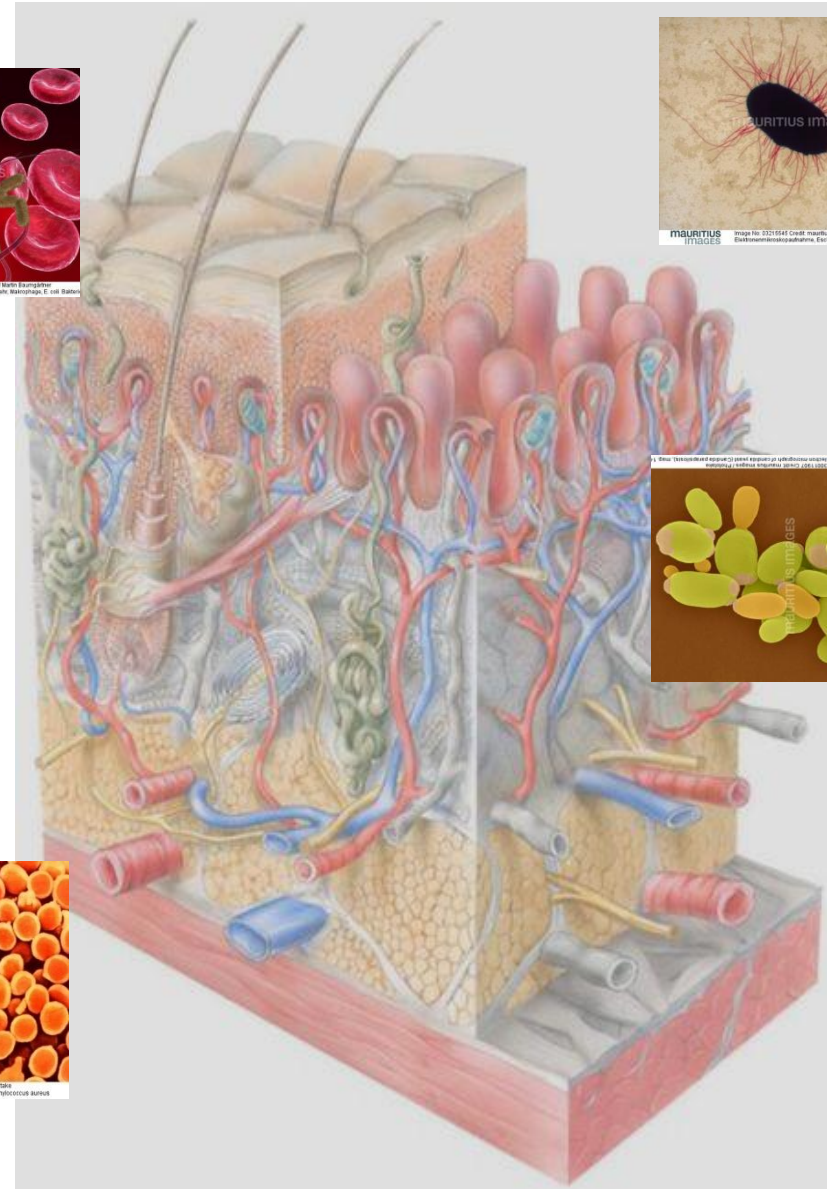
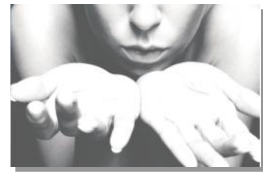
Резидентная флора

RESIDENT**
MICRO FLORA

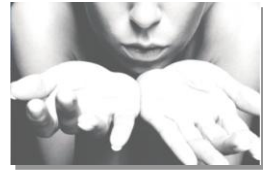


Резидентная флора

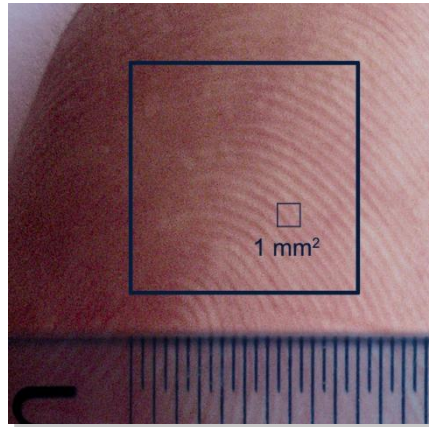
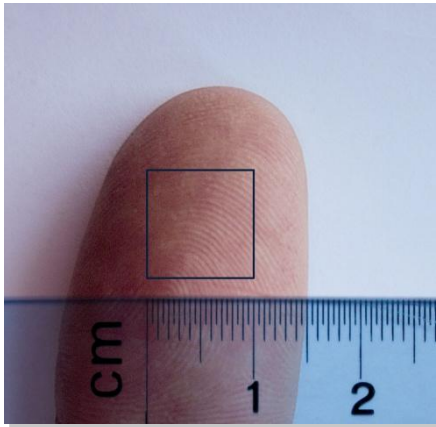
- Является постоянной флорой человека и выполняет защитную функцию
- Трудно удаляется с помощью обычных мер гигиены
- Может вызвать инфицирование только через повреждения кожного покрова



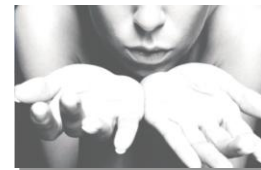
Транзиторная флора



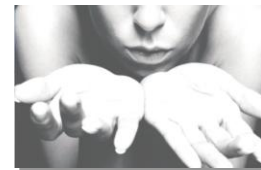
- Находится на поверхности кожи и свободно передается путем прямого контакта
- Легко удаляется с помощью обычных мер гигиены
- Сосредоточена в основном на кончиках пальцев
- Потенциальный источник инфицирования



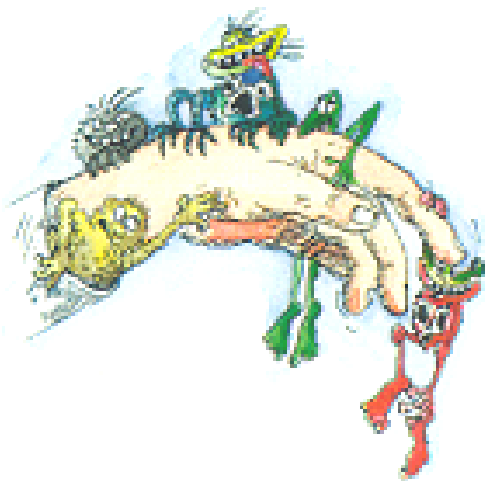
1 см² кожи → 100-10 000
млн бактерий



Выбор средства гигиены



**Рука, вымытая
водой**



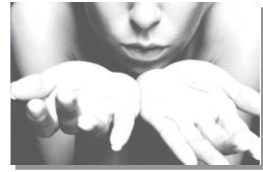
**Рука, вымытая
водой с мылом**



**Обработанная
кожным
антисептиком**



Моющие средства

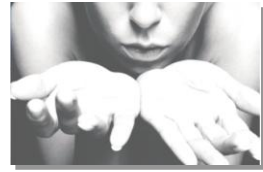


Механически удаляют грязь и микроорганизмы (транзиторную флору и в небольших количествах резидентную), но не уничтожают их.

- Мыло и бытовые моющие средства наиболее часто вызывают раздражения и повреждения кожи
- Консерванты, отдушки, красители и ПАВы являются самыми сильными раздражителями
- Современные профессиональные мыла минимизируют раздражение



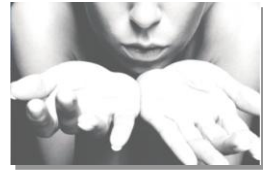
Требования к КОЖНЫМ антисептикам



- ▲ Широкий спектр антимикробного действия (бактерицидная, туберкулоцидная, фунгицидная, вирулицидная активность)
- ▲ Быстрый обеззараживающий эффект
- ▲ Пролонгированное антимикробное действие
- ▲ Безопасность для персонала и пациентов



Кожные антисептики

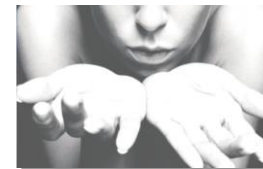


Уничтожает микроорганизмы (транзиторную флору и немного резидентную) на поверхности кожи

- ▲ Используются только на предварительно вымытых руках
- ▲ Применяются для гигиенической дезинфекции и обработки рук хирургов
- ▲ Предпочтительно использовать антисептики, содержащие смягчающие кожу добавки, уменьшающие раздражение

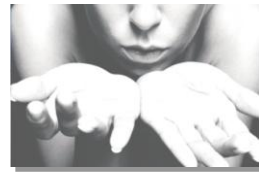
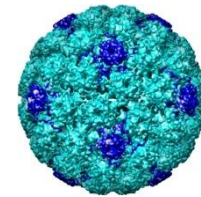
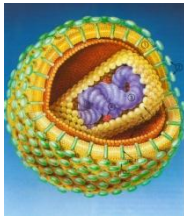


Микроцидная активность действующих веществ



ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО	Бакте- рии	Грибы	Мико- бакт.	Вирусы			Споры	Ecological Effects	Летучесть
				оболочковые липофильные	безоболочковые Частично- липофиль- ные	гидро- фильные			
<u>Производные галогенов</u> - Гипохлорит натрия - Йод							Inactivate	летучий	
<u>Производные фенолов</u> - Фенилфенол - Триклозан							degradable	мало летучий	
<u>Альдегиды</u> - Формальдегид - Глиоксаль - Глютаровый альдегид							degradable degradable degradable	летучий мало летучий летучий	
<u>Спирты</u> Этиловый, Пропиловый							degradable	летучий	
<u>На основе Активного кислорода</u> - Перборат натрия +TAED - Надкислоты							degradable degradable	не летучий летучий	
<u>Амины</u>							degradable	летучий	
<u>Глюкопротеамин</u>							degradable	не летучий	
<u>ЧАС</u> Бензалкония хлорид, Октенидин							degradable	не летучий	
<u>Производные гуанидина</u> Хлоргексидин, Полигексанид							eliminable	не летучий	

Вирусы



Оболочко- вые

Липофиль-
ные

С большим
содерж.
липидов

HIV или
Herpes

Липофиль-
ные

С малым
содерж.
липидов

HBV или
Vaccinia

Безоболоч- ковые

Гидрофиль-
ные

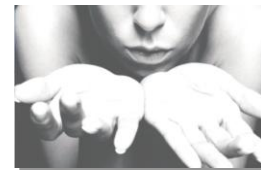
Без липидов,
но с незначи-
тельными
липофильн.
свойствами

Adeno,
Papova,
Calicivirus,
Rotavirus

Гидрофиль-
ные

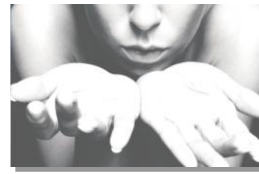
Без
липидов

Poliovirus
HAV
Parvovirus

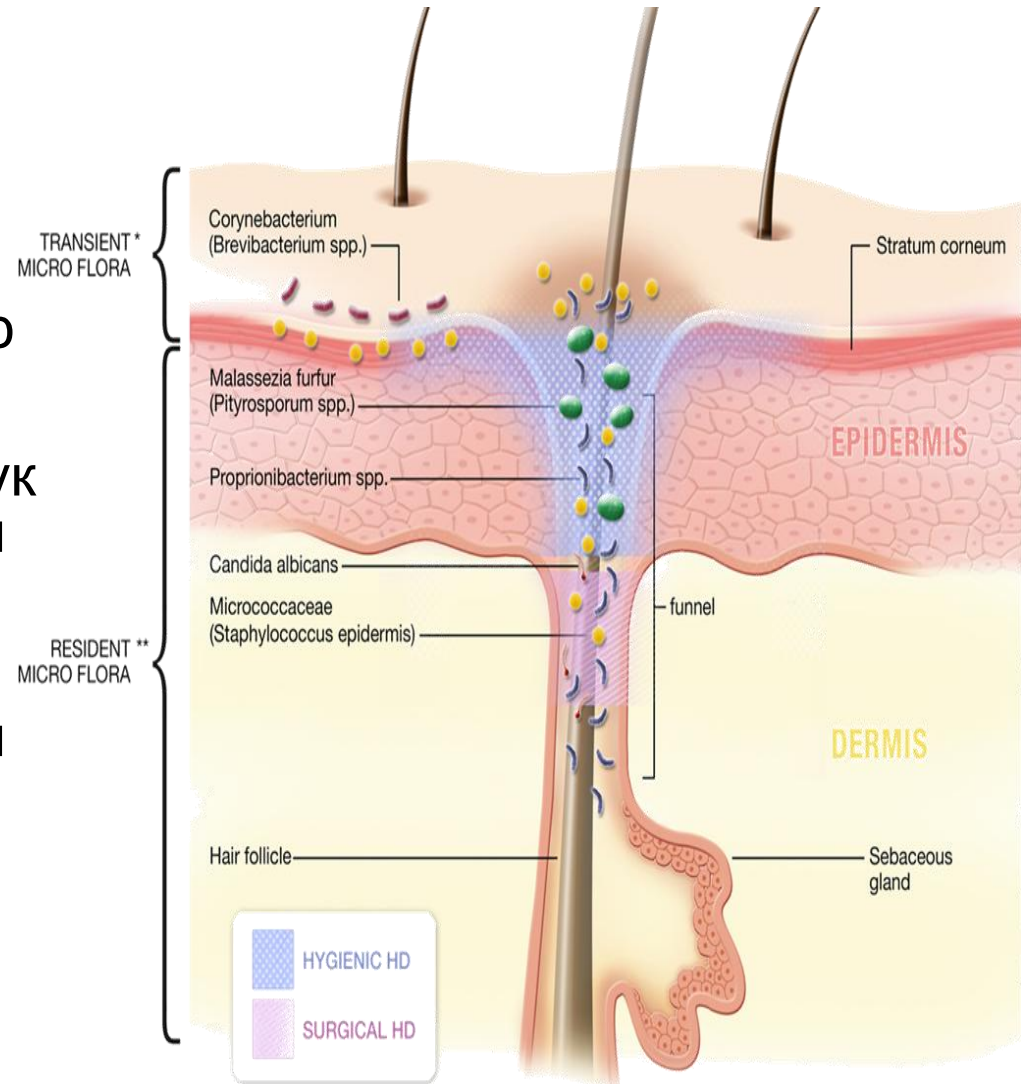


Техника обработки рук

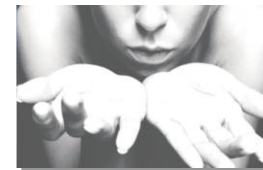
Виды гигиены рук



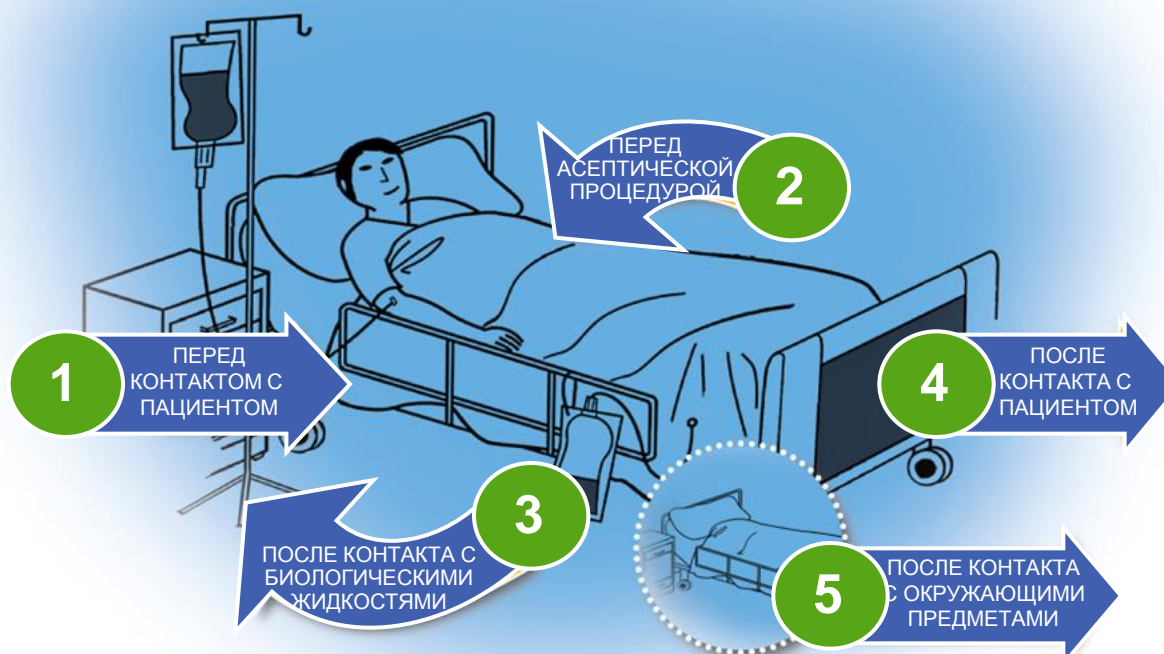
- ▲ Социальный уровень обработки рук. Мытье удаляет видимые загрязнения и транзиторную флору
- ▲ Гигиеническая обработка рук
Для удаления транзиторной флоры
- ▲ Обработка рук хирургов
Для удаления транзиторной флоры и уменьшения присутствия резидентной.
Проводится перед любым хирургическим вмешательством.



Когда необходимо проводить гигиеническую обработку рук



Внедрение всемирных стандартов: пять наиболее важных моментов, когда необходимо провести обработку рук (согласно ВОЗ)





World Alliance for Patient Safety



Руководства ВОЗ по гигиене рук в здравоохранении (расширенная редакция)

WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY

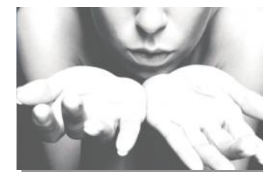
WHO GUIDELINES ON
HAND HYGIENE IN HEALTH CARE
(ADVANCED DRAFT): A SUMMARY

CLEAN HANDS ARE SAFER HANDS

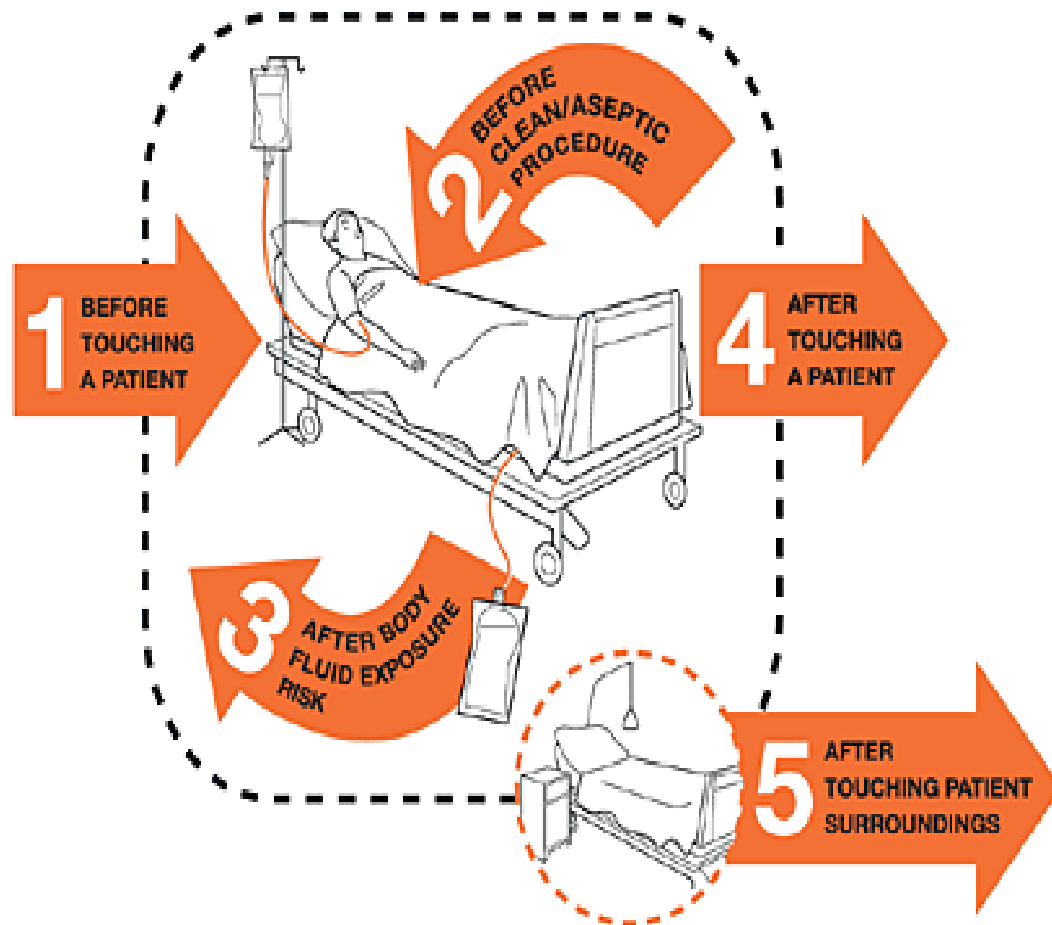
<http://www.who.int/patientsafety>

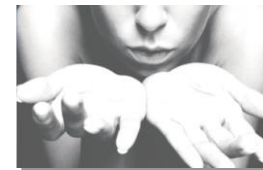


Когда необходимо проводить гигиеническую обработку рук



- Перед началом работы и по окончании ее
- Перед и после физического контакта с пациентом
- После контакта с медицинскими материалами например, использованными перевязочными средствами, суднами.
- После посещения туалета
- Перед едой





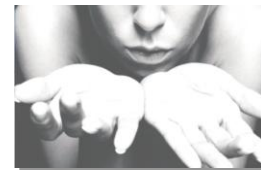
***Министерство здравоохранения
Российской Федерации***

***Утверждены
18 декабря 2003 г.***

№ 11-7/16-09

***МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЮ КОЖНЫХ
ПОКРОВОВ***

Подготовка рук к гигиеническим процедурам



- ▲ Ногти должны быть подстрижены, не допускается накладные ногти и покрытие лаком.
- ▲ Все ювелирные украшения (кольца, браслеты, наручные часы) должны быть сняты.
- ▲ Царапины и порезы необходимо покрыть водонепроницаемым средством
- ▲ Длинные рукава необходимо завернуть



Последовательность процедуры мытья

1



Увлажните руки
под
струей воды

2



Нанести моющее
средство на
ладони

3



Распределите
моющее
средство по
поверхности рук

4



Убедитесь, что не
забыты зоны между
пальцами

5



Возьмите руки
«в замок» и мойте
таким образом

6



Особое внимание
на большие пальцы
рук

7



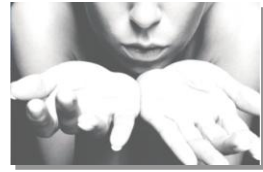
Уделите особое
внимание кончикам
пальцев рук

8



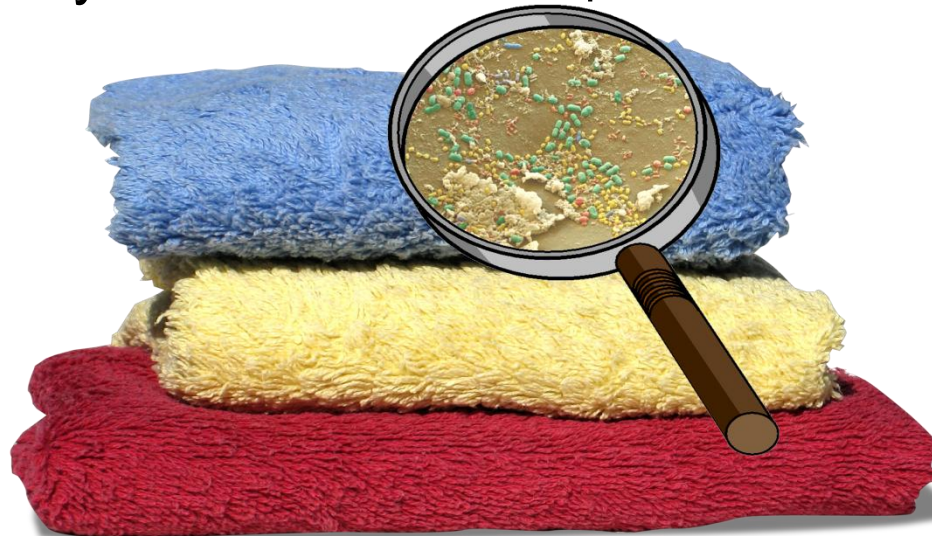
Смойте водой и
тщательно вытрите
руки бумажным
полотенцем

Как сушить руки?



Сушка рук – важная часть процесса обработки, т.к. влажная кожа подвержена обветриванию и раздражениям, что благоприятствует распространению микроорганизмов.

- ▲ Электросушилка – используются в общественных местах, но не рекомендуются к использованию в ЛПУ (рециркуляция)
- ▲ Текстильные полотенца многократного применения – не рекомендуются
- ▲ Одноразовые бумажные полотенца – самый желательный метод сушки



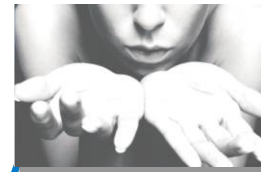
decontaminate

- ▲ Гигиеническая обработка рук проводится на чистых руках, а так же после осмотра пациента или перед таковым
- ▲ Нанести 3мл антисептического раствора и втирать в течение 30 секунд. Во время всей процедуры обработки руки должны оставаться увлажненными.
- ▲ Следуйте технике гигиенической обработки.

Процедура гигиенической обработки



Поверхности, которые не обрабатываются должным образом






Тыльная
сторона

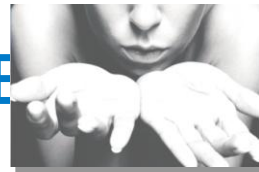


Ладонь

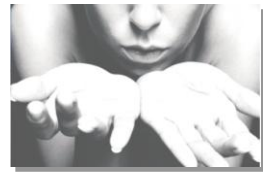


-  Очень часто пропускаются
-  Часто пропускаются
-  Редко пропускаются

Применение учебных инструментов улучшения качества обработки рук



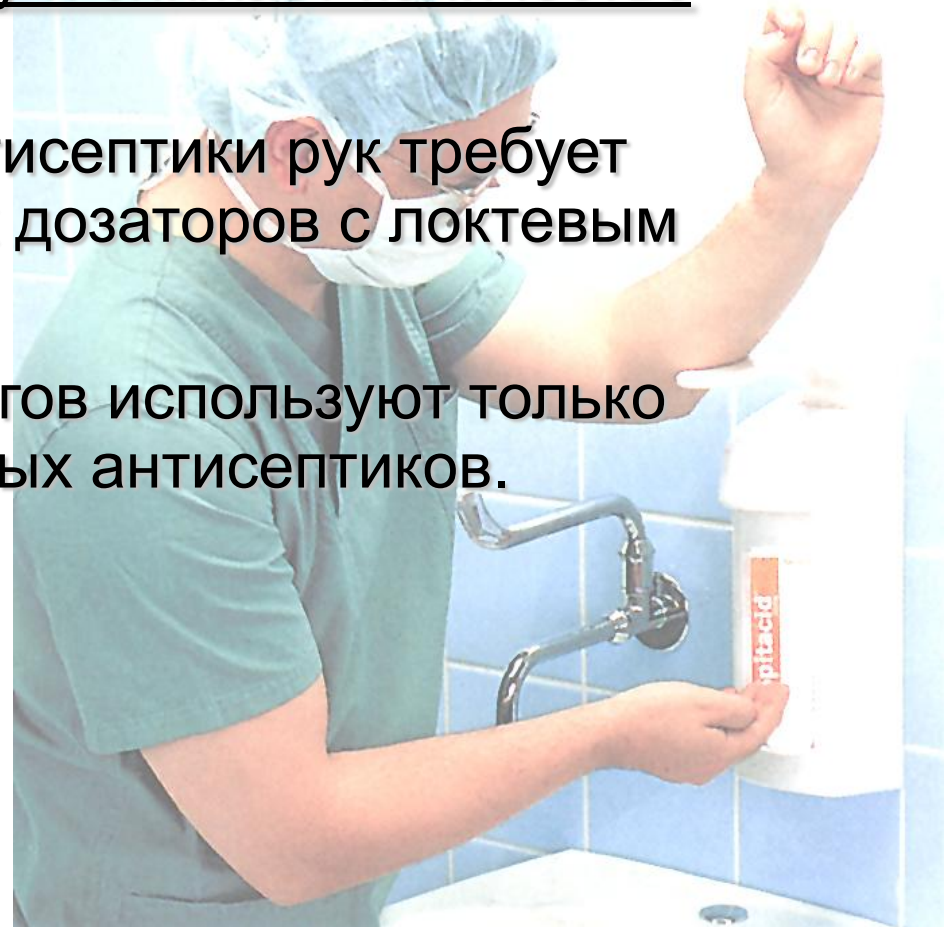
Обработка рук хирургов



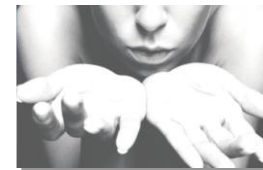
▲ Обеспечивает удаление грязи, уничтожает транзитную микрофлору и снижает количество резидентной флоры.

▲ Соблюдение техники антисептики рук требует использования настенных дозаторов с локтевым приводом.

▲ Для обработки рук хирургов используют только спиртовые растворы кожных антисептиков.



Обработка рук хирургов



ECOLAB®

Обработка рук хирургов

Внимание: Руки должны оставаться влажными в течение всего времени обработки

Мойте руки в течение 1 мин, используя жидкое моющее средство. Тщательно ополосните руки



Тщательно высушите руки, используя стерильное полотенце



С помощью локтевого дозатора нанесите кожный антисептик на руки



В течение 3-5 минут втирайте маленькими порциями кожный антисептик, обрабатывая сначала руки, а затем предплечья, включая локти

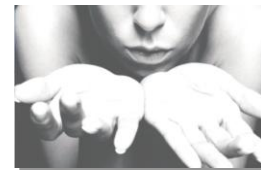


Продолжайте обрабатывать предплечья и руки, затем только руки. Руки должны оставаться влажными в течение всего времени обработки. Вторую порцию кожного антисептика втирайте до тех пор, пока руки не станут окончательно сухими



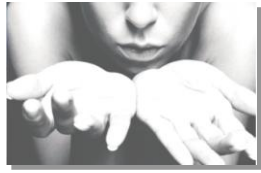
После обработки сушите руки естественным путем, не используя полотенца и электросушилки
Внимание: Надевайте перчатки на сухие руки





Уход за кожей рук

Кожа и гигиена рук



- ▲ Частое мытье рук высушивает кожу, вызывает ее раздражение, повреждение и воспаление
- ▲ Болевые ощущения во время мытья вызывают отрицательные эмоции и неприятие процедуры.



Правильный уход



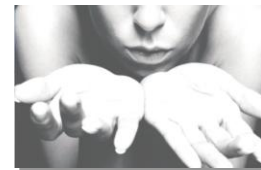
- ▲ Выберите моющие средства, которые содержат смягчающие компоненты
- ▲ Избегайте применение бытового цветного мыла с отдушками
- ▲ Применяйте кожные спиртовые антисептики со смягчающими добавками, которые не обладают ярко выраженными сушащими свойствами
- ▲ Регулярно увлажняйте руки с помощью крема



Правильный уход

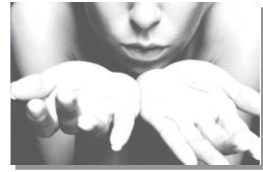
- ▲ Используйте увлажняющие крема, чтобы избежать высыхания кожи в результате частого мытья и применения кожных антисептиков
- ▲ Используйте легкие крема на основе водно-жировой эмульсии
- ▲ Применяйте их в перерывах и в конце работы





Как улучшить
гигиену рук

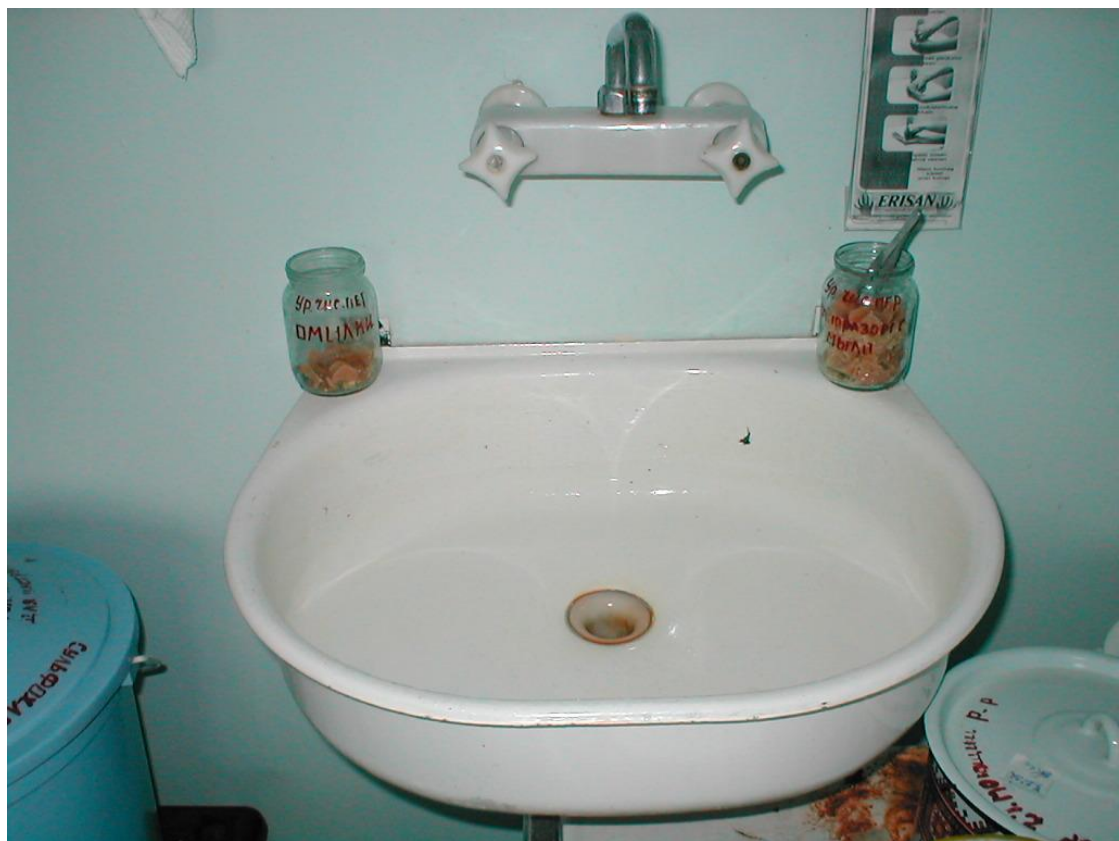
Почему персонал совершает ошибки, результатом которых является неправильная гигиена рук



- ▲ Не осознают важность и возможные последствия
- ▲ Не оборудованные места для мытья и дезинфекции рук
- ▲ Отсутствие четких рекомендаций
- ▲ Длительность процедуры
- ▲ Большая рабочая нагрузка
- ▲ Уже имеющиеся повреждения и раздражения на коже
- ▲ На руках отсутствуют видимые загрязнения

Недостаточные ресурсы

обеспеченность антисептиками и жидким мылом - чаще 10-50% от необходимого количества



Недостаточные ресурсы

Дозаторов и держателей для одноразовых полотенец



Недостаточные ресурсы

дозаторы, которые имеются быстро выходят из строя



Недостаточные ресурсы

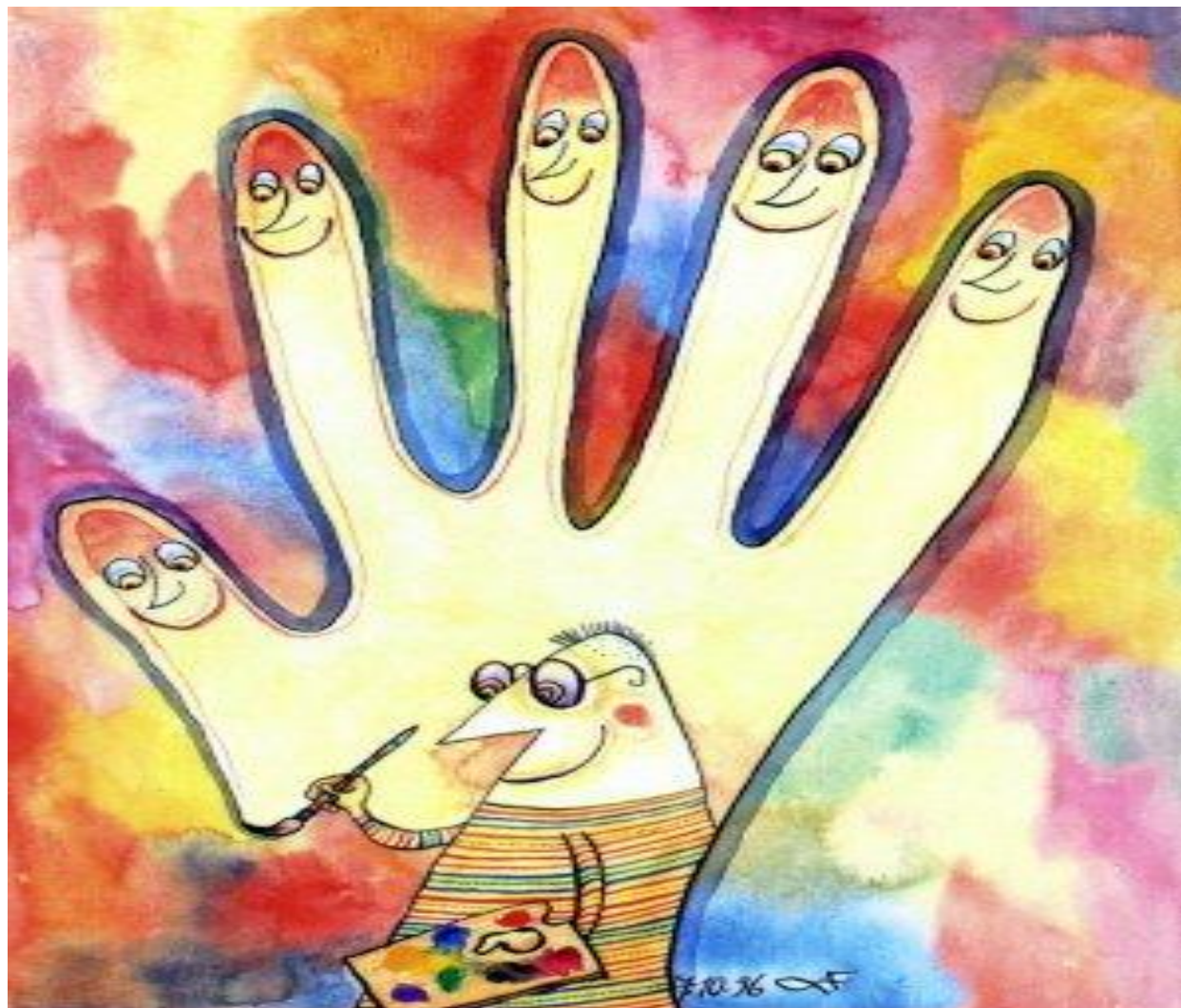
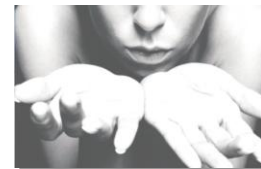
одноразовых полотенец



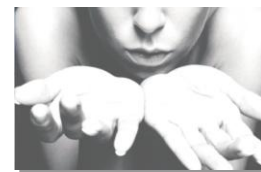
Внимание,
Пользоваться только бумажными
полотенцами!
Пеленки не брать







Спасибо за внимание!



- ▲ По всем вопросам, касающимся гигиены рук, методикам обработки и ухода за кожей, обращайтесь к региональным представителям или в центральный офис ECOLAB:

- ▲ (985)928-3926