

# **Нарушение когнитивных функций у МОЛОДЫХ: современные представления**



Р.Г.Есин

Казанская медицинская академия

# КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ

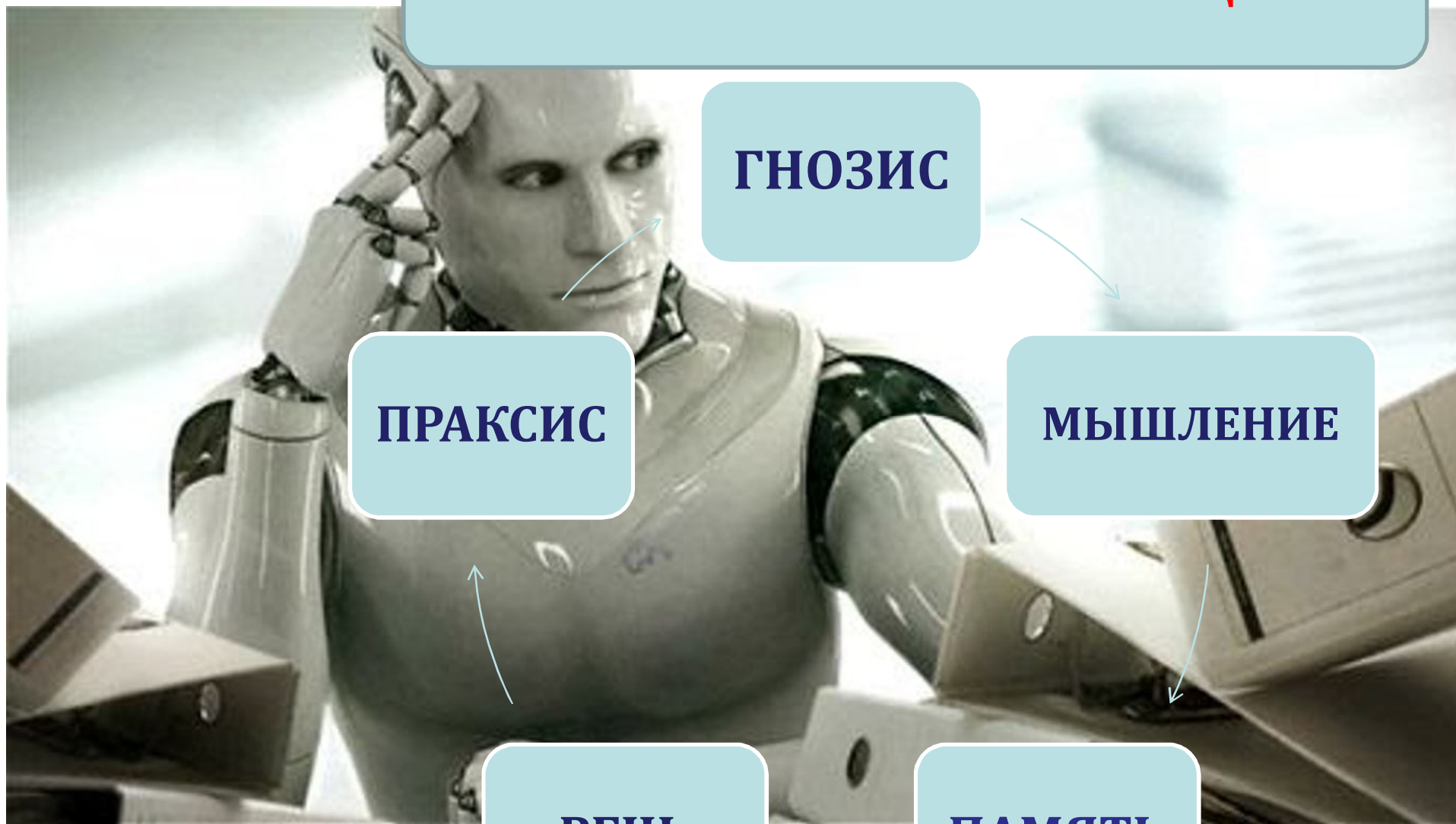
ГНОЗИС

ПРАКСИС

МЫШЛЕНИЕ

РЕЧЬ

ПАМЯТЬ



К 2025 году ожидается лиц старше 65 лет  
Недовольство памятью не менее 50%



у людей в  
возрасте  
старше 65 лет

- удваивается через  
каждые 5 лет

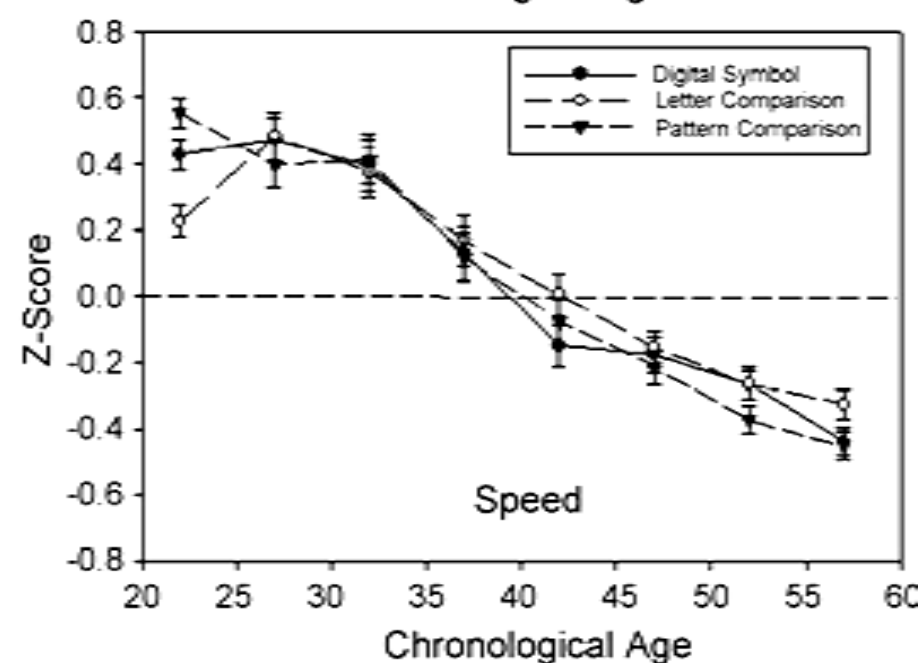
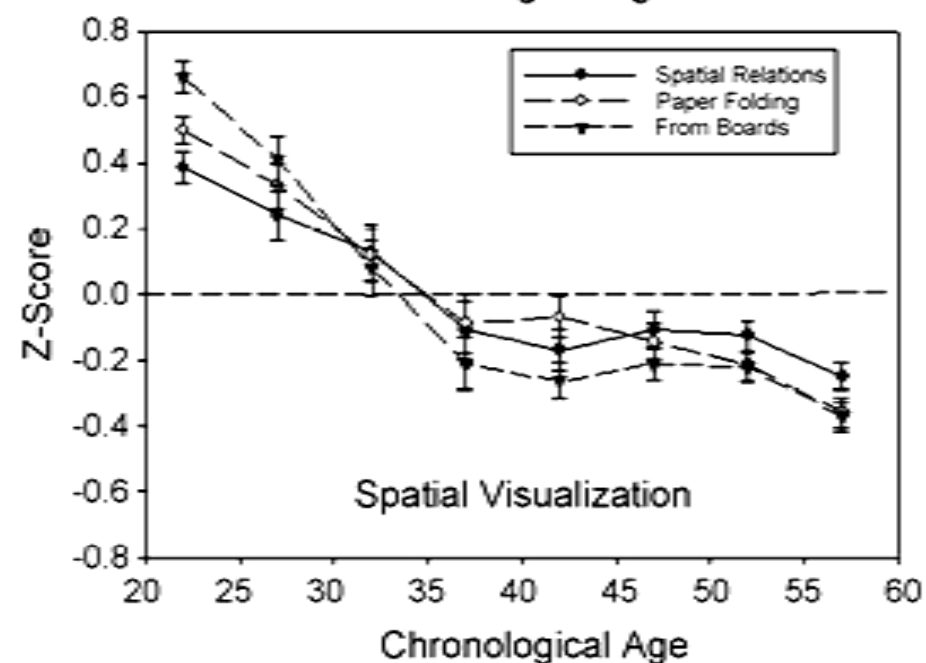
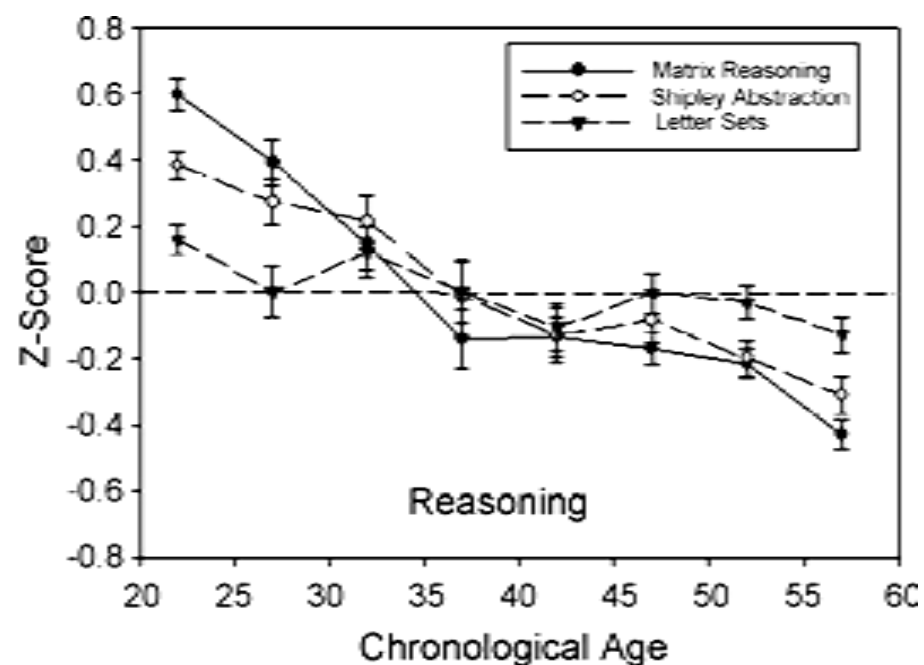
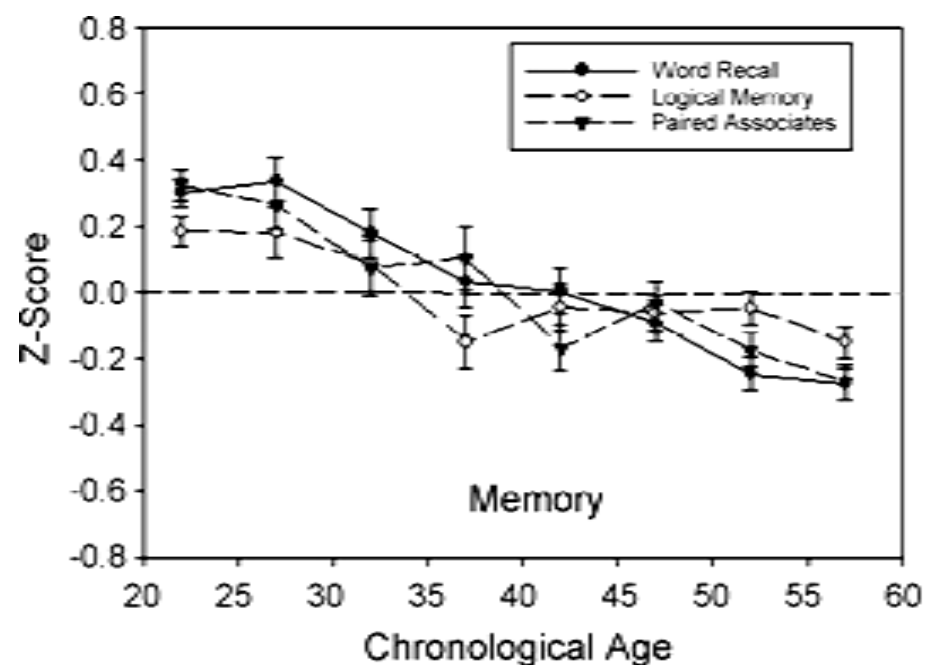
замедление  
появления  
симптомов на  
1-2 года

- у 1000000 людей  
не разовьются  
симптомы  
заболевания

если профилактика  
замедлит развитие  
деменции на один год,  
её частота снизится на 7-  
10%,  
если на 5 лет – снижение  
составит 40-50%

## When does age-related cognitive decline begin?





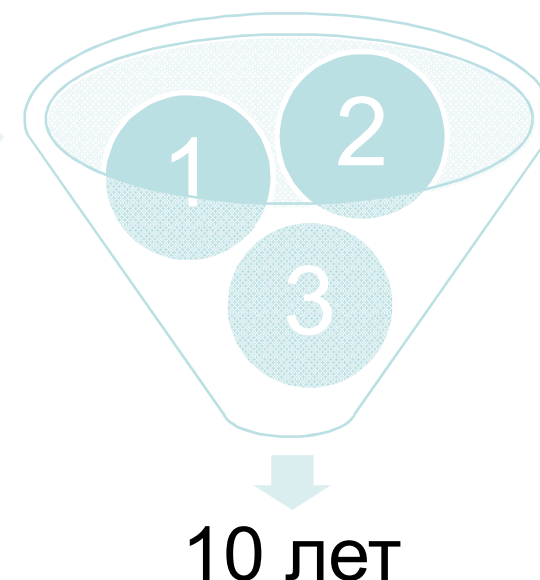
## Cognitive Decline Can Start at Age 45

**М**  
**5198**

45-49 лет - ↓ 3,6%  
65-70 лет - ↓ 9,6%

**Ж**  
**2192**

- 45-49 лет - ↓ 3,6%
- 65-70 лет - ↓ 7,4%



Память, мышление, словарный запас, беглость речи



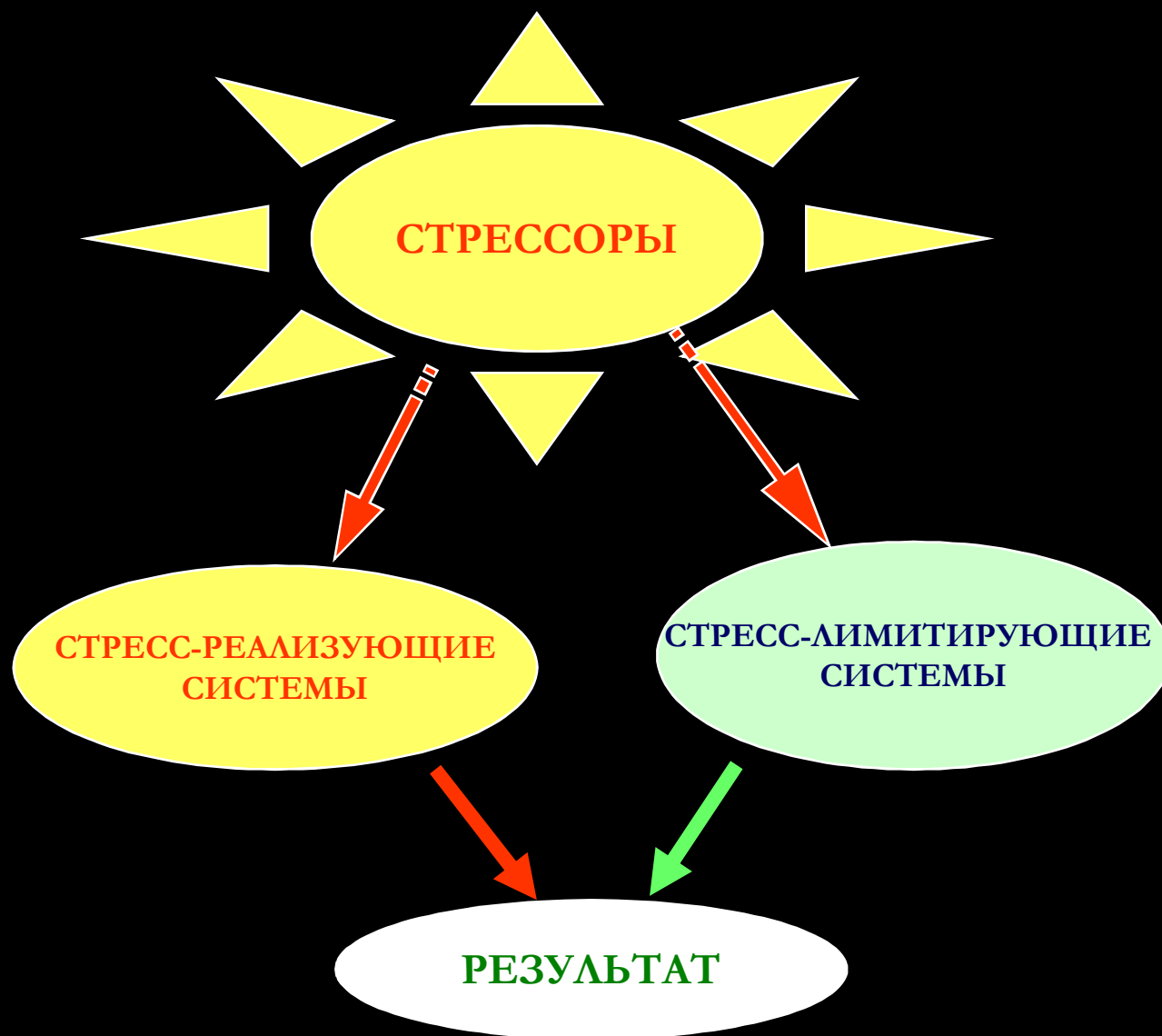
# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТРЕСС

**Состояние организма, возникающее вследствие необходимости высшей нервной деятельности в условиях неблагоприятного сочетания факторов информационной триады:**

- **Объема информации, подлежащей обработке с целью принятия решения**
- **Фактора времени отведенного для такой работы мозга**
- **Высокой мотивации принятия оптимального решения**

*М.М.Хананашвили, 1974*





И.Ю.Малышев, 1978, Ф.З.Меерсон, 1985, T. Stratakis, 1995



## Стресс-реализующие системы

- Кортикотропин-релизинг гормон
- Вазопрессин
- Норадреналин
- Ангиотензин II
- Цитокины (интерлейкины)
- Тахикины (нейропептид Y)
- Субстанция P

## Стресс-лимитирующие системы

- **ГАМК**
- Опиоидные пептиды
- Субстанция P
- **ДОФАМИН**
- Оксид азота
- Простагландины
- Аденозин

**Биологически  
положительный стресс**



**Биологически отрицательный  
стресс (дистресс)**



**Устойчивая патология**



# Биологически положительный стресс

## Биологически отрицательный стресс

### Устойчивая патология

Нарушения  
адаптации



Инсомния

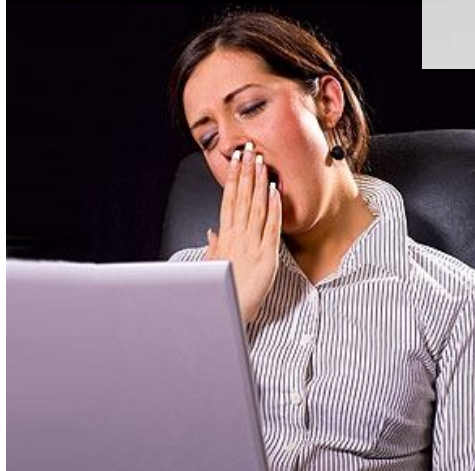
Депрессия

Когнитивные  
нарушения

Артериальная  
гипертония



# Нарушения адаптации (дизадаптационный синдром)



В общемедицинской  
практике - СВД



## **АМИНОФЕНИЛМАСЛЯНАЯ КИСЛОТА**

**астенические и тревожно-невротические состояния;**

заикание, тики и энурез у детей ( 3-х лет);

бессонница и ночная тревога у пожилых;

болезнь Меньера, головокружения, связанные с дисфункциями вестибулярного анализатора различного генеза;

профилактика укачивания при кинетозах;

в составе комплексной терапии алкогольного абстинентного синдрома для купирования психопатологических и соматовегетативных расстройств.



## Инсомния

**Потери общества, связанные с расстройствами сна, включают в себя человеческие жизни, снижение доходов, инвалидность, потерянные возможности для образования, аварии, семейные проблемы; другие затраты увеличивают это бремя еще больше.**

**95% людей, страдающих расстройствами сна, остаются недиагностированными.**

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ТЕХНОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## **Проснись, Америка: предупреждение нации о проблемах сна**

Перевод доклада Национальной Комиссии  
по исследованию расстройств сна  
Конгрессу США

МОСКВА - 1997

## **Как часто ставится диагноз «инсомния»?**

### **Чем лечат инсомнию?**

- Алкоголь
- Барбитураты ( $T_{1/2}$  – 48 часов)
- Феназепам ( $T_{1/2}$  6-18 часов)

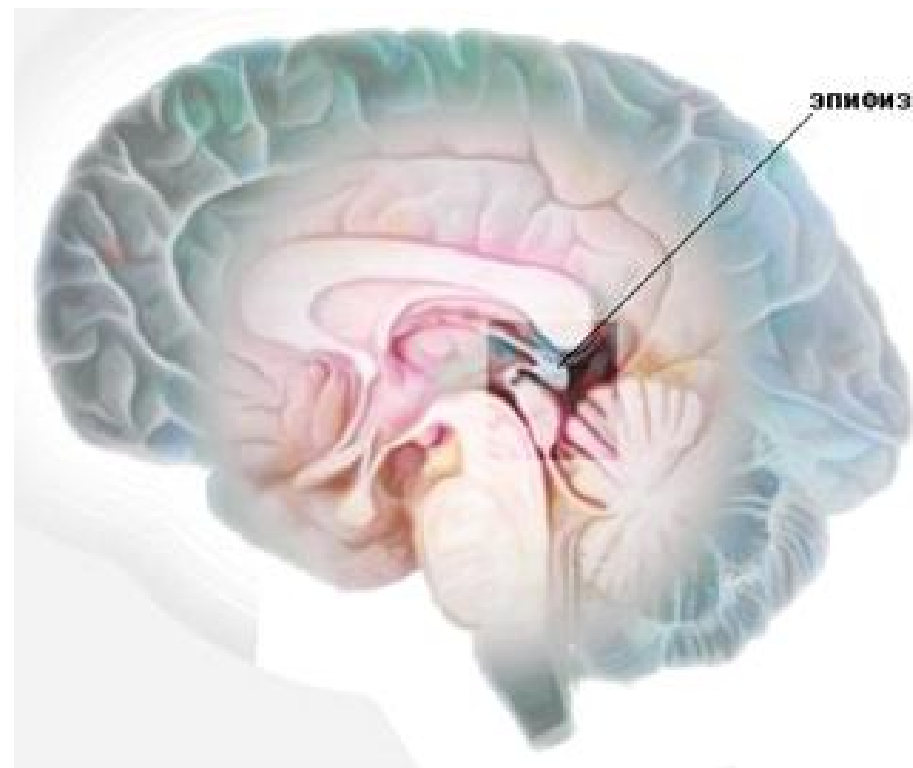


# Лечение инсомнии

- Учет всех вызывающих факторов
- Использование лекарственных и нелекарственных методов
- Использование адекватных гипнотиков



## МЕЛАТОНИН



Биологически положительный  
стресс

Биологически отрицательный  
стресс

Устойчивая патология



Артериальная  
гипертония

Инсомния

Депрессия

Нарушения  
адаптации

# ДЕПРЕССИЯ СРЕДИ ПОЖИЛЫХ АМЕРИКАНЦЕВ

- Нелеченная депрессия смертельна

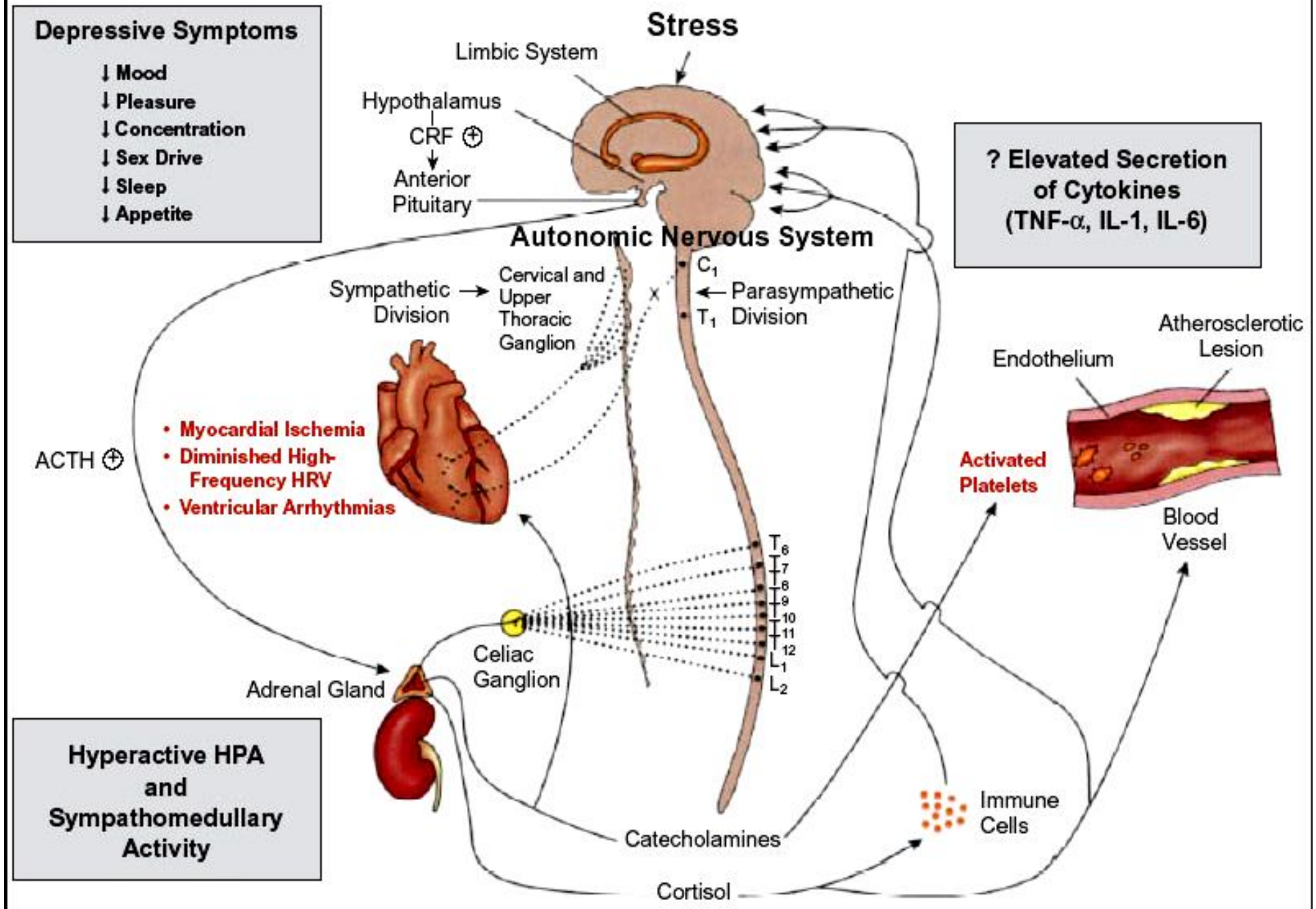
**Reference: Adapted from**

American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Fourth Edition, Text Revision. Washington, DC; American Psychiatric Association. 2000:345-356,489.

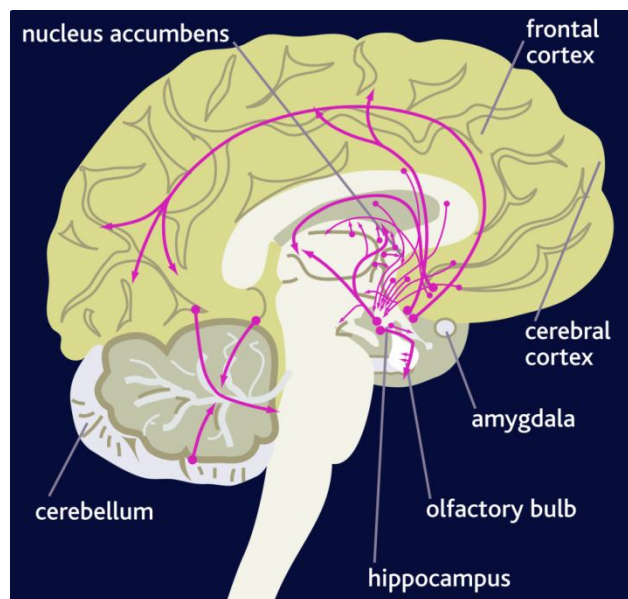




## The Relationship Between Major Depression and Cardiovascular Disease



## Структурные и функциональные изменения головного мозга при депрессии



### Префронтальная кора:

- Уменьшение объема
- Уменьшение объема и плотности нейронов
- Уменьшение плотности глии
- Изменение мозгового кровотока и метаболизма

### Миндалевидное тело:

- Уменьшение объема
- Уменьшение плотности глии
- Изменение мозгового кровотока и метаболизма

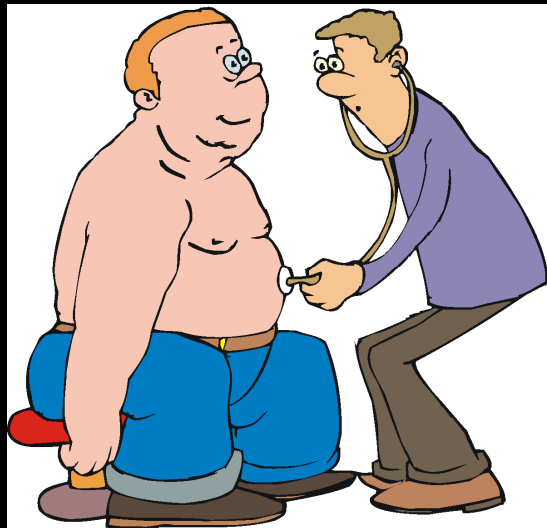
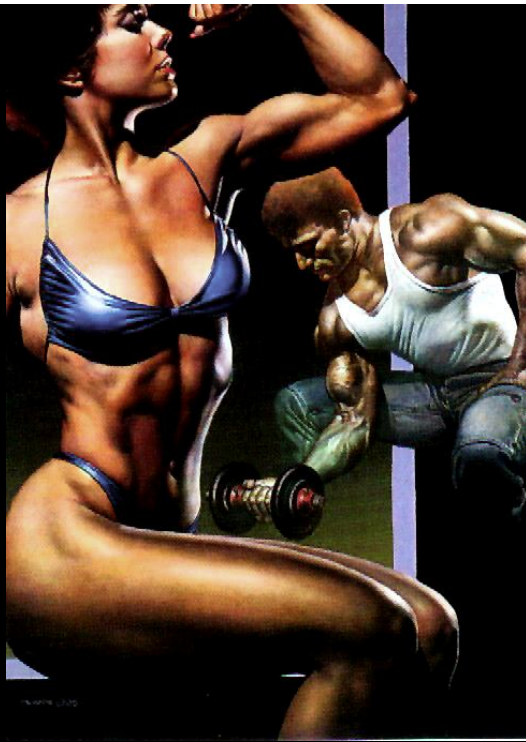
### Гиппокамп:

- Уменьшение объема
- Уменьшение размера нейронов

## **Легкие когнитивные нарушения [F06.7]:**

- **Состояние характеризуется снижением памяти, трудностями в обучении, сниженной способностью концентрироваться на выполнении какой-либо задачи на длительное время.**
- **Ощущение психической усталости при выполнении умственной задачи.**
- **Обучение новому представляется субъективно трудным, даже когда объективно оно успешно.**





*Люди ждут  
Каждую неделю - пятницу,  
Каждый год - лето,  
Все жизнь - счастье...*

