***ПРЕСС-РЕЛИЗ***

***Об организации работы по проблеме***

***сердечно-сосудистых заболеваний***

В Республике Татарстан осуществляются мероприятия, направленные на активное выявление и коррекцию факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, сокращение потребления алкоголя и табака, формирование здорового образа жизни среди населения, в рамках подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи» государственной программы развития здравоохранения Республики Татарстан до 2020 года (постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 01.07.2013 № 461).

Функционирует 21 центр здоровья (6 – для детей и 15 – для взрослого населения).

Основные задачи центров - формирование здорового образа жизни граждан, мотивирование к личной ответственности за свое здоровье, своевременное выявление факторов риска развития заболеваний, разработка индивидуальных корригирующих профилактических программ, информирование, в том числе детей и их родителей, о вреде потребления табака и злоупотребления алкоголем.

Медицинские услуги во всех центрах здоровья предоставляются на бесплатной основе в соответствии с Программой государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи на территории Республики Татарстан.

В 2014 году в центрах здоровья РТ обследовано 96 261человек (детей – 27 658, в том числе - 23 218 школьного возраста (83,9 %)), из них признаны здоровыми - 23 965 чел. (25,0 %), выявлены функциональные расстройства – у 72 296 чел. (75,0 %), направлены в медицинские  учреждения – 53 464 чел. (55,5 %).

Мобильным центром здоровья для детей проведено 96 выездов в муниципальные районы республики, осмотрено 1 534 человека.

Продолжена работа 4 центров медицинской профилактики (гг. Казань, Нижнекамск, Альметьевск, Зеленодольск), 19 отделений медицинской профилактики, 116 кабинетов медицинской профилактики, 66 кабинетов здорового ребенка, 760 «школ здоровья» и «школ пациентов», в том числе – по вопросам сердечно-сосудистых заболеваний.

Стало традиционным проведение межрайонных семинаров-совещаний по первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, методических семинаров для медицинских работников, ответственных за организацию медицинской профилактики в учреждениях здравоохранения, аттестационно-сертификационного цикла по организации гигиенического воспитания, формирования здорового образа жизни среди населения для фельдшеров и средних медработников.

Ежегодно организуются тематические декадники (профилактика артериальной гипертонии, табакокурения, обострений хронических заболеваний в условиях летней жары) и профилактические акции, в рамках которых проводятся дни открытых дверей, школы пациентов, измерение артериального давления в местах массового скопления населения (крупные супермаркеты, школы, предприятия, рынки), консультации медицинских специалистов, распространение среди населения тематического информационно-наглядного материала, освещение проблемы артериальной гипертонии в средствах массовой информации.

В связи с предложением Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний и Национальной ассоциации по борьбе с инсультом (НАБИ), 29 октября 2014 года Министерством здравоохранения Республики Татарстан организованы мероприятия по проведению Всемирного дня борьбы с инсультом. Совместно с республиканскими и местными СМИ проведена информационно-образовательная кампания среди населения по вопросам профилактики инсульта.

Одновременно организованы выездные акции, в том числе с участием центров здоровья, на крупных предприятиях (организации) республики в целях экспресс-обследования работников с оценкой факторов риска (артериальное давление, статус курения, уровень общего холестерина и глюкозы), определением суммарного риска сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE и предоставлением индивидуальных рекомендаций. В региональном центре здоровья на базе ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики» организован День открытых дверей (109 человек в возрасте 18 лет и старше стали слушателями лекции и посетили «школу здоровья» по вопросам профилактики мозгового инсульта и артериальной гипертонии с обучением методам самоконтроля артериального давления и пульса).

В амбулаторном звене здравоохранения республики ключевая роль в организации ранней диагностики и своевременного лечения заболеваний отводится службе врача общей практики.

Министерством здравоохранения Республики Татарстан утверждены Перечень профилактических мероприятий, обязательных для выполнения врачом общей практики (ВОП), определяющий объем его работы в реализации первичной, вторичной и третичной профилактики, и Критерии оценки профилактической деятельности ВОП.

Повышенное внимание уделяется вопросам диспансеризации и организации диспансерного наблюдения пациентов в амбулаторно-поликлинических учреждениях.

По оперативным данным медицинских организаций Республики Татарстан, в 2014 году в ходе диспансеризации определенных групп взрослого населения осмотрено более полумиллиона граждан (544 870 чел.).

Впервые выявлено более 106 тысяч заболеваний (106 207 сл.), то есть почти у каждого пятого жителя (2013 г.-100 154 сл.). Среди них 30,0% (31 826 сл.) - болезни системы кровообращения (2013г. - 34,1 %) (в том числе – 54,7% -17 415 сл. (2013г - 61,7 %) составляют заболевания с повышенным артериальным давлени­ем).

Обозначена группа риска по различным направлениям. Cреди осмотренных суммарный сердечно-сосудистый риск выявлен практически у каждого шестого обследуемого 15,0 % (2013г. - 17,8%), дислипидемия, один из основных факторов развития атеросклероза, - у каждого девятого, или 6,5 % (2013г.- 6,2 %), более 10,0 % - имеют избыточную массу тела (2013г.-10,0%).

В 2008 году начата реализация мероприятий по совершенствованию системы оказания медицинской помощи больным острыми нарушениями мозгового кровообращения (ОНМК).

В 2014 году созданы неврологические отделения для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения (сосудистые центры) на базе Альметьевской центральной районной больницы и ОАО «Городская клиническая больница №12».

В настоящее время в республике функционируют 17 сосудистых центров для лечения больных с ОНМК. Созданная инфраструктура позволяет обеспечить своевременную госпитализацию и оказание специализированной медицинской помощи этим больным. Минздравом республики ведется ежемесячный мониторинг работы сосудистых центров с публикацией результатов работы в интернете.

С момента открытия сосудистых центров госпитализированы 60 727 больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения (в 2014 г. – 14015 чел.), проведено 1557 тромболизисов при ишемическом инсульте (в 2014 г. – 352).

За период реализации мероприятий в сосудистых центрах отмечается снижение госпитальной летальности больных ОНМК на 38,0 % (в 2014 г. – 10,6%, 2007 г. – 17,1%).

По предварительным данным Татарстанстата, показатель смертности от цереброваскулярных болезней в 2014 году составил 225,5 на 100 тыс. населения (в 2013г. – 218,7 на 100 тыс. населения).

С целью обеспечения экстренной медицинской помощи при остром инфаркте миокарда с 2007 года реализуются мероприятия по организации центров по оказанию круглосуточной специализированной медицинской помощи с использованием малоинвазивных чрескожных вмешательств на коронарных артериях больным с острым коронарным синдромом (далее - ОКС).

В настоящее время экстренная медицинская помощь при ОКС с использованием современных технологий (коронарография и стентирование коронарных сосудов) организована для населения 42 муниципальных образований Республики Татарстан в условиях 7 высокотехнологичных медицинских центров: ГАУЗ «Республиканская клиническая больница Министерства здравоохранения Республики Татарстан», ГАУЗ «Республиканская клиническая больница № 2», ГАУЗ «Межрегиональный клинико-диагностический центр», ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7» г. Казани, ГАУЗ РТ «Больница скорой медицинской помощи» г. Набережные Челны, МСЧ ОАО «Татнефть» и г. Альметьевска, ГАУЗ «Нижнекамская центральная районная многопрофильная больница».

За 2014 год госпитализировано 10 687 пациентов с ОКС (2013 г. – 8 566 чел.), в том числе 4 184 человека - с острым инфарктом миокарда (2013 г. – 4 008 чел.), выполнено 3 822 экстренных диагностических коронарографий (2013 г. – 3 372), 2 366 экстренных стентирований коронарных артерий (2013 г. – 2 110). Госпитальная летальность больных с острым инфарктом миокарда составила 6,2 %, что ниже уровня 2013 года на 26,6% (2013г. – 8,45%).

По предварительным данным Татарстанстата, показатель смертности от болезней системы кровообращения в 2014 году составил 631,6 на 100 тыс. населения (в 2013 г. – 636,2 на 100 тыс. населения); показатель смертности от инфаркта миокарда - 45,7 на 100 тыс. населения (в 2013 г. – 57,2  на 100 тыс. населения).

Текущий год объявлен Президентом России В.В.Путиным Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В целях выполнения подпункта 13 пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации В.В.Путина от 5 декабря 2014 года № Пр-2821 по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию на 2015 год от 4 декабря 2014 года и во исполнение пункта 13 Поручений Председателя Правительства Российской Федерации Д.А.Медведева от 8 декабря 2014 года № ДМ-П13-9024 Министерством здравоохранения Российской Федерации разработан и направлен в адрес органов государственной власти субъектов Российской Федерации План мероприятий по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Российской Федерации в 2015 году (далее – План).

Министерство здравоохранения Республики Татарстан приступило к организации информационной кампании, приуроченной к Году борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В январе текущего года министр здравоохранения Республики Татарстан А.Ю.Вафин выступил с показательной презентацией «Гипертоническая болезнь» на совещании в Кабинете Министров Республики Татарстан с участием Президента Республики Татарстан Р.Н.Минниханова и на ОАО «Радиоприбор».

В целях оказания содействия и методической помощи в организации тематической информационной кампании, главам муниципальных образований республики направлены презентация «Гипертоническая болезнь» и методические рекомендации «Увеличение продолжительности жизни населения Республики Татарстан. Гипертоническая болезнь».

Для издания и распространения среди населения республики подготовлен «Дневник самоконтроля артериального давления».